

Activités parascolaires — Session AUTOMNE 2026

(Du 6 octobre au 7 décembre 2026)

Les activités parascolaires se dérouleront de 15 h 15 à 16 h 15 pour la session d'automne 2026.

Activité	Clientèle	Jour et dates	Coût	Description
<u>Badminton</u> 	4e à 6e année	Lundi OCT : 19-26 NOV : 2-9-16-23-30 DÉC : 7	90\$	Cette activité vise le développement des différentes frappes. L'élève apprendra quelques règles pour pouvoir effectuer des parties. <i>La tenue vestimentaire sportive est obligatoire (vêtements d'éducation physique).</i> C'est M. Andrew Tanner, enseignant d'éducation physique à Plein-Soleil, qui propose cette activité. Cliquez ici pour inscription : ACTIVITÉ PARASCOLAIRE BADMINTON – Remplir le formulaire * Au gymnase
<u>Danse</u> 	4e à 6e année	Mardi OCT : 6-13-20-27 NOV : 3-10-17-24	201,21 \$	Des cours amusants, énergiques et enrichissants pour transmettre la passion de la danse et faire bouger les jeunes. Inscriptions en ligne. Informations en pièce jointe. Cliquez ici : https://ten.proinscription.com/inscription/activite/cours-de-danse-4-5-6-annees * Salle multi
<u>Club des génies</u> 	2e et 3e année	Mercredi OCT : 7-14-21-28 NOV : 4-11-18-25	176 \$	Activité offerte par le Club des génies à notre école et gérée par celle-ci. Inscriptions en ligne. Informations en pièce jointe. 2e année (local 146) Inscription à l'atelier 3e année (local 148) Inscription à l'atelier
<u>Futsal</u> 	3e à 6e année	Mercredi OCT : 7-14-21-28 NOV : 4-11-18-25	90\$	Activité de soccer intérieur 5 contre 5. <i>La tenue vestimentaire sportive est obligatoire (vêtements d'éducation physique).</i> C'est M. Karl Poitras, enseignant d'anglais à Plein-Soleil, qui propose cette activité. Cliquez ici pour inscription : ACTIVITÉ PARASCOLAIRE FUTSAL MERCREDI – Remplir le formulaire * Au gymnase

Activité	Clientèle	Jour et dates	Coût	Description
<u>Danse</u> 	1 ^{re} à 3 ^e année	Mercredi OCT : 7-14-21-28 NOV : 4-11-18-25	201,21 \$	Des cours amusants, énergiques et enrichissants pour transmettre la passion de la danse et faire bouger les jeunes. Inscriptions en ligne. Informations en pièce jointe. Cliquez ici : https://ten.proinscription.com/inscription/endroit/parascolaire?group=7 * Salle multi
<u>Hockey Cosom</u> 	3 ^e à 6 ^e année	Jeudi OCT : 8-15-22-29 NOV : 5-12-19-26	90\$	Hockey Cosom, activité de hockey-balle à l'intérieur, 5 contre 5, au gymnase. <i>La tenue vestimentaire sportive est obligatoire (vêtements d'éducation physique).</i> C'est M. Karl Poitras, enseignant d'anglais à Plein-Soleil, qui propose cette activité. ACTIVITÉ PARASCOLAIRE HOCKEY COSOM – Remplir le formulaire Cliquez ici pour inscription : * Au gymnase
<u>Karaté</u> 	Maternelle à 6 ^e année	Jeudi OCT : 8-15-22-29 NOV : 5-12-19-26	224,20 \$ + uniforme : 60 \$	Activité offerte par Karaté Sportif à notre école et gérée par celle-ci. Inscriptions en ligne. Informations en pièce jointe. Cliquez ici : Karaté Sportif * Salle multi
<u>Échecs</u> 	2 ^e à 6 ^e année	Vendredi OCT : 9-16-23-30 NOV : 6-27 DÉC : 4-11	155 \$	Activité offerte par Ovation échéquienne à notre école et gérée par celle-ci. Cliquez ici : Offre de service – École Plein-Soleil 2026-2027 * Local 140